

## **Уважаемые руководители образовательных учреждений и организаций городов и районов Республики Дагестан!**

Сердечно поздравляю Вас с окончанием учебного года! Здоровья, благополучия, мира согласия Вам и Вашим близким!

Учащимся 9 и 11 классов, их учителям и родителям предстоит сдача выпускных экзаменов Государственной итоговой аттестации (ОГЭ и ЕГЭ).

Наша с Вами общая задача: помочь нашим детям-учащимся выпускных классов в организации их времени и жизнедеятельности, а также в создании психологического настроя на успех.

Проект кафедры психологии по психологическому сопровождению учащихся, педагогов и родителей в период подготовки к Государственной итоговой аттестации, поддержанный на конкурсе Грантов главы РД, направлен, с одной стороны – на снижение негативного влияния ситуации экзамена на психоэмоциональное состояние учащихся, а с другой – на повышение ресурсов личностного потенциала, совладающего поведения на экзамене.

С этой целью мы подготовили перечень рекомендаций для учащихся, родителей выпускников и педагогов, которые помогут лучше справиться с экзаменом и минимизировать влияние стрессогенных факторов.

Надеюсь, Вы доведете до учащихся выпускных классов, их родителей и педагогов наши рекомендации, оформленные в виде буклета, в электронном варианте или бумажном (распечатанном) экземпляре.

Вместе мы поможем нашим выпускникам.

***Успехов, удачи нашим детям!***

**Доктор психологических наук,  
профессор, зав. кафедрой  
психологии ДГПУ, главный  
внештатный психолог  
Министерства образования  
и науки РД, председатель ДРО РПО**



**М.М. Далгатов**